



**PERFORMANȚĂ
PENTRU SĂNĂTATE**

P A Ș I





Coral Club 2018

2

CUPRINS

Introducere 4



PAS 1. HIDRATAREA ORGANISMULUI 6

HydraMax Pack 7
Coral-Mine 8
H-500 9
HydraCel 10



PAS 2. DEPARAZITAREA ORGANISMULUI 12

PARA-SHIELD Pack 13
ParaFight 14
Pau D'Arco with Selenium 15
Aloemannan 16



PAS 3. DETOXIFIEREA ORGANISMULUI 18

Program 2 Colo-Vada Plus 19
Coral Detox 20



PAS 4. ALIMENTAREA ORGANISMULUI 22

NUTRIPACK 23
Chlorella Tablets 24
Zaferan 25
Omega 3/60 26
Super-Flora 27
Tasty B 28



PAS 5. SUSȚINEREA SISTEMULUI IMUNITAR 30

Immunity Pack 31
PentoKan 32
First Food Colostrum 33
Shark Liver Oil 34
Selenium 35



Sănătatea este unul dintre cele mai valoroase daruri oferite de natură omului încă din primele clipe de viață. Din păcate, mulți dintre noi nu prețuiesc acest dar. Involuntar, ne degradăm singuri starea de sănătate, iar în momentul în care resimțim consecințele acțiunilor noastre suntem nevoiți să luăm măsuri rapide și costisitoare pentru a recâștiga ceea ce am pierdut cu ușurință. Factorii nocivi care duc la accentuarea problemelor de sănătate sunt astăzi reprezentați de condițiile de trai: poluarea intensă a mediului ambiant, catastrofele tehnogene, radiatiile, alimentația nesănătoasă.

Aflați în fața unor probleme de sănătate, ne punem toată speranța în ultimele realizări ale medicinei. Dar nici o realizare a medicinei n-o să ne recupereze sănătatea sută la sută până nu vom realiza că trebuie să avem grijă de ea și s-o menținem în mod rațional.

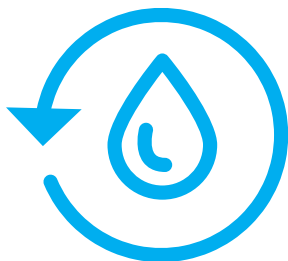
Noi știm că menținerea și îmbunătățirea permanentă a sănătății noastre este imposibilă fără un mod de viață sănătos. Deprinderea cultului sănătății poate fi un proces plăcut și creativ în același timp. Însănătoșindu-ne organismul, devenim persoane dezvoltate armonios, învățând să conviețuim în pace cu noi înșine și cu lumea înconjurătoare.

Specialiștii în domeniul alimentației sănătoase și modului sănătos de viață sunt de acord în următoarea privință: există câțiva factori care joacă un rol determinant în menținerea sănătății. Și acești factori pot fi respectați cu ușurință.



PAȘI:
PERFORMANȚĂ PENTRU SĂNĂTATE

Compania **Coral Club** vă prezintă CONCEPTUL CELOR 5 PAȘI care-și aduce valoroasa contribuție în procesul de restabilire și menținere a sănătății, reprezentând unul dintre principiile de bază ale longevității.



PAS



HIDRATAREA ORGANISMULUI

Apa reprezintă sursa primordială a susținerii și menținerii vieții pe planetă, dar numai apa de înaltă calitate constituie instrumentul principal în restabilirea și întărirea sănătății. În decursul întregii vieți, apa este imperios necesară pentru creșterea și dezvoltarea fiecărei celule a organismului.

La naștere, organismul copilului conține peste 80% apă. În organismul unui adult ponderea apei este de până la 70%. Centrul activității noastre intelectuale, creierul, conține apă în proporție de 90% și este foarte sensibil la deshidratare. Odată cu înaintarea în vârstă, conținutul de apă din organism scade până la 60-65%, adică îmbătrânire și, poate fi considerat și procesul propriei deshidratări, atât inter- cât și intracelular.

Necesarul fiziologic al consumului de lichide, în marea măsură de apă, reprezintă 30-40 ml/kg-corp/zi. Rolul apei pentru organismul nostru este foarte important, întrucât toate procesele metabolice se desfășoară în exclusivitate în mediu lichid. Sângele, limfa, lichidul inter- și intracelular, saliva, transpirația, sucul gastric, bila, urina reprezintă soluții de diverși metaboliți.

Schimbul permanent de lichide, precum și concentrația permanentă a substanțelor active în compoziția acestora, menține echilibrul hidro-salin al mediului interior al organismului, asigură transportul compușilor nutritivi spre toate celulele, crește rezervele energetice, contribuie la eliminarea rapidă a toxinelor din organism, accelerează refacerea.

Hidratarea fiecărei celule a organismului și stabilizarea funcționării tuturor proceselor fiziologice o poate asigura doar aportul zilnic de apă, apropiată ca structură de apa intracelulară. Apa, pe care o consumăm în fiecare zi, are o structură diferită de cea care se regăsește în organismul uman. Băuturile carbogazoase sau alcoolice consumate în exces, cafeaua, ceaiul, unele sucuri îmbuteliate care conțin conservanți, coloranți, sau alți aditivi de sinteză, contribuie mai mult la eliminarea rapidă a lichidului, decât la asimilarea acestuia, cauzând astfel dereglarea echilibrului hidro-salin și apariția unor grave afecțiuni. Primele simptome ale deshidratării sunt senzația permanentă de sete, oboseală, creșterea pulsului, creșterea temperaturii corpului, dereglarea ritmului cardiac, dureri musculare și articulare, uscarea pielii, deteriorarea părului și unghiilor.



HydraMax Pack

Cod 4333401

Forma de prezentare: pachet

Pentru o hidratare eficientă este necesară menținerea în organism a unei balanțe optime de rezerve de apă, consumând, de preferință, apă biologic activă.

Frecvent vedem oameni care deși susțin că beau apă, 2-3 litri zilnic, poartă cu ei semnele deshidratării, piele uscată, edeme, lipsă de energie, dureri de cap, senzația de mâini și picioare reci. Pentru a ne bucura de o hidratare bună este vital ca pe lângă cantitate și proprietăți obișnuite (purtate, mineralizare), apa pe care o bem să fie la parametri care favorizează hidratarea la nivel celular: pH alcalin, un potențial redox negativ care ajută la neutralizarea radicalilor liberi din organism, tensiune superficială redusă cât mai apropiată de apa din organism.

Pachetul **HydraMax**, prin produsele din componența sa, **Coral-Mine**, **HydraCel** și **H-500**, asigură o hidratare complexă și eficientă, care prin efectul comun contribuie la îmbunătățirea sporită a proprietăților fizico-chimice ale apei, la îmbogățirea ei cu un întreg complex de săruri minerale și vitamine, necesare bunei funcționări a mai multor organe și sisteme vitale, la normalizarea echilibrului acido-bazic și creșterea potențialului de oxido-reducere, contribuind la îmbunătățirea stării generale de sănătate a organismului.

Astfel, **HydraMax** ajută la:

- Asimilarea optimă a apei în organism și neutralizarea senzației de sete;
- Creșterea puterii de concentrare și capacității de muncă;
- Creșterea nivelului de energie și a tonusului vital și rezistența crescută la stres;
- Reglarea proceselor metabolice din organism și creșterea eficienței în programele de detoxifiere;



Coral-Mine

Cod 2220

Forma de prezentare: 3 pachete X 10 pliculete fiecare

Componente active: pulbere de coral (de Okinawa), acid L-ascorbic (Vitamina C).

- Compoziția minerală are scopul de îmbunătățire a proprietăților organoleptice și microbiologice ale băuturilor necarbogazoase.
- Contribuie la creșterea tonusului vital și energia organismului prin modificarea chimismului apei intracelulare.

Calciu

Calciul, care intră și în componența produsului **Coral-Mine**, împreună cu fosforul, formează țesutul osos, este materialul de construcție pentru toate țesuturile conjunctive. Menține o activitate cardiacă stabilă, conductibilitatea nervoasă și contractilitatea musculară, crește permeabilitatea membranelor celulare, normalizează procesele de coagulare a sângelui.

Magneziu

Magneziul, mineralul care ajută și susține calciul, asigură eliberarea ATP și crește potențialul energetic al organismului, asigură un ritm cardiac stabil, reglează tonusul musculaturii netede (vaselor, intestinului, vezicii biliare și urinare). Combinația echilibrată între calciu și magneziu în organism în proporție de (2:1) împiedică eliminarea calciului din oase, împiedică scăderea rezistenței acestora.



H-500

Cod 91800

Forma de prezentare: flacon, 60 capsule

Componente active: citrat de magneziu, citrat de potasiu, ascorbat de potasiu, borat de sodiu, dioxid de siliciu.

- Contribuie la sporirea rezistenței în timpul oricărui tip de efort fizic sau intelectual;
- Este recomandat sportivilor, precum și a celor persoane care preferă odihnă activă;
- Ajută la prevenirea îmbătrânirii premature a organismului.

H-500 completează linia de produse cu acțiune antioxidantă. Asigurând protecția împotriva radicalilor liberi, produsul ajută la refacerea capacității normale de muncă a organismului. Pentru o eficiență mai bună, se recomandă dizolvarea conținutului unei capsule într-un pahar cu apă plată, imediat înainte de consum. Datorită **H-500**, problema îmbătrânirii premature sau a unei stări generale degradate de sănătate poate fi ameliorată.

H-500 crește rezistența în timpul oricărui efort fizic, în timpul orelor de sport sau efortului fizic prelungit. Contribuie la reducerea nivelului de acid lactic și la utilizarea rapidă din mușchi a acestuia, accelerând refacerea mușchilor după efort. Efectul benefic permite utilizarea produsului de către persoanele care depun un efort intelectual intens, efort fizic sportivilor, precum și a celor persoane care preferă odihnă activă, întrucât permite suportarea cu ușurință a supra-efortului, combate tensionarea excesivă, crește fermitatea și tonusul muscular.

Acest produs crește potențialul energetic al organismului, datorită stimulării producției de energie celulară, care se formează în momentul scindării hranei pe bază de proteine și carbohidrați, aspect extrem de important pentru sănătate în ansamblu, întrucât o rezervă suficientă de energie asigură o bună capacitate de efort fizic și intelectual, îmbunătățește schimbul de substanțe și permite contracararea multor factori nefavorabili.



HydraCel

Cod 43334

Forma de prezentare: soluție în flacon de 60 ml

Componente active: carbonat de potasiu, hidroxid de potasiu, acid citric, siliciu, sulfat de magneziu, apă purificată.

- Contribuie la îmbunătățirea proprietăților biologice ale apei;
- Ajută la asigurarea unei hidratări de până la 100% a celulelor;
- Susține creșterea calității asimilării substanțelor nutritive și transportul acestora către celule.

Produsul **HydraCel** reprezintă un concentrat mineral care reduce tensiunea superficială a apei și îmbunătățește unele caracteristici ale lichidului intercelular, precum pH-ul și conductivitatea specifică, creând astfel condiții pentru o participare mai activă a lichidului în procesele biochimice.

Baza coloidală pentru construcția cristalelor minerale o reprezintă sursele de ioni încărcăți negativ. Acționând ca niște magneți minusculi, aceștia atrag către suprafața lor moleculele de apă, formând cristale lichide. Sarcina electrică, care apare pe suprafața acestor cristale, modifică proprietățile apei.

Dioxidul de siliciu are forma unor micro-sfere cu diametrul de aproximativ 5 nm, care se grupează, formând structuri mai mari. Astfel de particule au o mulțime de sectoare încărcate electrostatic, se leagă ușor de apă și substanțele liposolubile dețin și au proprietăți fizice, necaracteristice pentru alte forme ale dioxidului de siliciu. Substanțele nutritive, trebuie dizolvate înainte de utilizarea lor de către organism. Una din proprietățile importante ale substanțelor hidrosolubile este tensiunea superficială critică (TSC), tensiunea superficială limită, la depășirea valorii căreia substanța nu se mai umectează. Procesul de umectare se realizează datorită prezenței legăturii de hidrogen, atomii care intră în componența moleculei de apă și sunt purtători de încărcătură pozitivă. Pentru a fi umectabilă, suprafața trebuie să fie purtătoare de sarcină negativă.

PREZENTAREA VIDEO: PASUL NR. 1 - HIDRATAREA

5
PASI

- RESTABILIREA TONUSULUI
- MENTINEREA REZULTATELOR

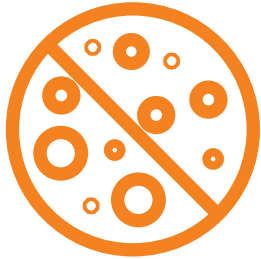


LIPSA CONSUMULUI NECESAR DE APA CONTRIBUIE LA:

- CRESTEREA VASCOZITATII SANGELUI
- INGREUNEAZA ACTIVITATEA SISTEMULUI CARDIOVASCULAR

OBOSEALA
DURERI DE CAP





— PAS —



DEPARAZITAREA ORAGANISMULUI

Un numar mare de oameni de știință sunt de parere că profilaxia antiparazitară periodică a organismului este absolut necesară.

Helminții, toxinele, reziduurile prezente în organismul uman reprezintă o problemă importantă, de multe ori subestimată de fiecare dintre noi. Conform datelor OMS, infestările cu paraziți afectează aproape 75% din populație, indiferent de nivelul de viață. Această statistică este valabilă atât pentru țările în curs de dezvoltare, cât și pentru țările industrializate, prospere.

Ținând cont de aceste informații, în vederea îmbunătățirii sănătății, se recomandă să se urmeze de două ori pe an programele de dehelmentizare și purificare ale organismului.

Vă recomandăm să utilizați în acest scop produse de proveniență naturală cum sunt și produsele companiei Coral Club.



PARA-SHIELD Pack

Cod 94061

Forma de prezentare: pachet

Cercetările medicale actuale confirmă faptul că circa 3/4 din populația planetei este supusă infestațiilor cu diferite tipuri de paraziti. Suntem supusi acestui risc indiferent de vârstă, iar riscul este și mai mare atunci când consumăm alimente (fructe, legume, carne de porc, pește) sau apă contaminate, sau atunci când ne aflăm în preajma animalelor de companie. Paraziții pot trăi în tractul digestiv ani de zile fără să avem un simptom semnificativ care să ne îngrijoreze. Dar, la un moment dat, infestarea parazitară poate deveni atât de mare încât apar carențe și dezechilibre metabolice a căror cauză nu o cunoaștem.

Dintre simptomele cauzate de existența paraziților în organism putem aminti: oboseală cronică, dureri frecvente de cap, dureri abdominale, flatulență, balonare, constipație sau diaree, stare de nervozitate, lipsa poftei de mâncare, somn neliniștit, alergii, imunitate scăzută, miros puternic al cavității bucale etc. În principal, cele mai frecvente infestări pot fi cu paraziți care provin din două clase principale: helminți și protozoare. Dintre helminții cei mai frecvenți amintim limbricii, oxiiuri și teniile. Din clasa protozoarelor, organisme unicelulare, cei mai cunoscuți sunt giardia lamblia și toxoplasma, ele provocând inflamația intestinelor și blocarea absorbției substanțelor nutritive.

Plantele reprezintă, în general, o modalitate eficientă de a purifica, consolida și tonifica sistemele organismului, inclusiv sistemul digestiv. În procesul de eliminare a paraziților intestinali, plantele folosite în programul **PARA-SHIELD Pack** contribuie blând, fără efecte dăunătoare asupra organismului. Utilizarea acestui pachet poate fi un pas foarte important în prevenția situațiilor neplăcute, oferă mai multă încredere și contribuie calitativ la îmbunătățirea stilului de viață.



ParaFight

Cod 2124

Forma de prezentare: flacon, 90 capsule

Componente active: extract din frunze de Nuc-negru, extract din muguri florali de Cuișoare, extract din rădăcină de Ghintura-galbenă, extract din flori de Mușetel, extract de Piper indonezian, extract din frunze de Cimbru-de-cultură, extract din frunze de Salvie-chineză, extract din frunze de Sovârv, excipienți.

- Ajută în cazul helmintiazelor periculoase (giardiază, ascaridiază, enterobioze, ankilostomiaza, necatoriază, tricocefaloza etc.);
- Contribuie la detoxifiere.

Frunzele de nuc negru

Frunzele de nuc negru sunt o sursă de tanini, acizi organici, cumarine, glicozide, flavonoide, uleiuri esențiale, vitaminele C, B1 și P, săruri minerale, în principal juglonă, pe care pericarpul le conține în cantitate mai mare decât frunzele și alte părți ale plantei. Juglona acționează eficient împotriva bacteriilor patogene, a drojdiilor din specia Candida, contribuie la îmbunătățirea funcțiilor intestinale și la asigurarea unui scaun moale. Flavonoidele și taninii relaxează musculatura principală, reduc iritația și inflamația mucoaselor, accelerând procesul de refacere al acestora.

Rădăcina de Ghințura-galbenă

Se recomandă ca un eficient antihelmintic natural. Gențioficrina conținută de plantă este capabilă să blocheze activitatea unuia dintre cei mai periculoși paraziți, *Toxocara canis*, în stadiul incipient de dezvoltare a acestuia. Acest parazit afectează plămânii, ficatul, ochii, deseori ducând la dezvoltarea de gastrite și alergii puternice.

Piper indonezian

Piperul lung este o plantă tropicală. Datorită conținutului de piperină, are puternic efect antiseptic, mai ales, împotriva *Helicobacter* și fungilor de tip *Candida*.

Cimbru

Sursă de timol, foarte eficient împotriva helminților exotici de tip anghilostoma și necator care parazitează intestinul gros al animalelor de companie.



Pau D`Arco with Selenium

Cod 2153

Forma de prezentare: flacon, 90 capsule

Componente active: Scoarță de arborele furnicilor, vitamina C, seleniu.

- Ajută în cazul afecțiunilor respiratorii (infecții virale respiratorii acute, gripă, traheită, bronșită);
- Util în cazul proceselor inflamatorii cu localizare diversă; tratament complex al afecțiunilor sistemului urogenital;
- Ajută în cazul afecțiunilor micotice;

Scoarță de arborele furnicilor

Scoarța de arborele furnicilor exercită un efect imunomodulator, antibacterian, antiinflamator, antiviral, antimicotic în infecții virale și bacteriene, procese inflamatorii cu localizare diversă.

Seleniu

Acționează împreună cu vitamina C și îi sporește potențialul. Este un excelent antioxidant, care protejează celulele și țesuturile organelor împotriva acțiunii factorilor de stres, efectelor nocive ale radiației, substanțelor chimice, metalelor grele. Contribuie la întărirea sistemului imunitar slăbit, stimulând activitatea celulelor killer și macrofagelor în lupta cu virușii și bacteriile patogene.

Vitamina C

Întărește pereții capilarelor, crește rezistența acestora și impermeabilitatea pentru bacterii, ajută la scăderea severității afecțiunilor respiratorii și diminuarea duratei acestora. Accelerează procesele reparatorii, crește rezistența la infecții.



Aloemannan™

Cod 1700

Forma de prezentare: flacon, 60 capsule vegetale

Componente active: gel de Aloe Vera

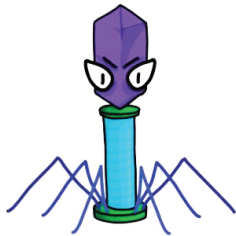
Aloe din produsul **Aloemannan™** contribuie la prevenirea apariției și acutizării următoarelor dereglări:

- gastrite, colite
- ulcer gastric și duodenal
- boala Crohn
- dereglarea funcției hepatice

Aloemannan™ este un minunat ajutor pentru îmbunătățirea digestiei și activității tractului gastrointestinal, posedă proprietăți fortifiante generale, antiinflamatoare și cicatrizante. Datorită legăturii strânse a tuturor componentelor sale (aloe, semințe de in, lecitină și calciu), produsul se absoarbe ușor de către organism, normalizează activitatea digestivă, protejează mucoasa tractului gastrointestinal și accelerează procesele de refacere în țesuturile afectate.

Aloe posedă o capacitate unică de a pune în funcțiune mecanismele de însănătoșire ale organismului, indiferent dacă este afectat de ulcere, arsuri, coșuri sau alte tipuri de afecțiuni celulare. Savanții consideră că eficiența plantei este condiționată de sinergism – acțiunea conjugată comună a tuturor componentelor benefice ale aloeii.

PREZENTAREA VIDEO: PASUL NR. 2 - DEPARAZITAREA



INFESTARILE CU PARAZITI AFECTEAZA

DIN POPULATIE

INDIFERENT DE NIVELUL DE VIATA



**RISC CRESCUT IN PREAJMA
ANIMALELOR DE COMPANIE!**





PAS



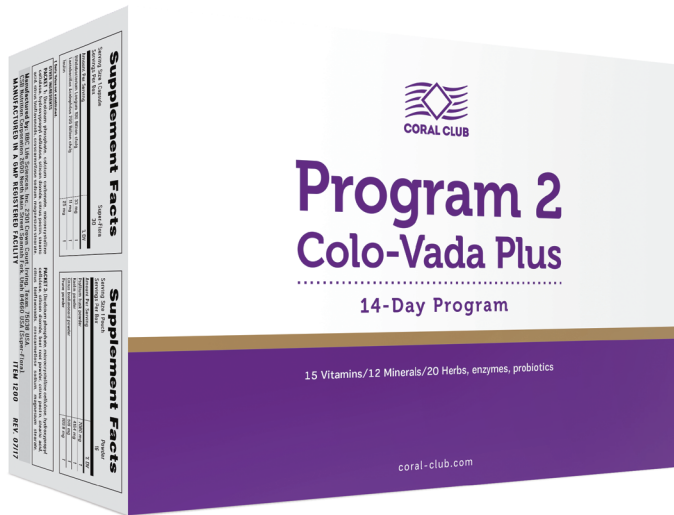
DETOXIFIEREA ORGANISMULUI

Conform datelor OMS, practic 80% din toate afecțiunile existente pot fi o consecință a încărcării organismului nostru prin consumul de alimente de proastă calitate, a apei clorinate de la robinet, prin intoxicația cu gaze de eșapament sau sedentarism. Factorii enumerați mai sus reprezintă cauza acumulării în organismul nostru a unei cantități mari de substanțe de balast și toxine, care au un impact negativ asupra sănătății noastre.

Care pot fi simptomele intoxicației organismul nostru?

- Scăderea imunității, manifestată prin răceli frecvente;
- Oboseala permanentă;
- Lipsa puterii de concentrare și plictiseala;
- Transpirație urât mirositoare;
- Se urmăresc depuneri mucoide albicioase pe limbă dimineața;
- Respirație urât mirositoare;
- Tulburări ale tranzitului intestinal.

S-a stabilit că intestinul unui adult poate conține până la 20 kg de reziduuri, iar al unui copil, până la 10 kg. Reziduurile neeliminate și toxinele influențează negativ procesele de schimb celular, modifică balanța reacțiilor oxido-reducătoare, încetinesc producția de energie metabolică, necesară pentru o bună activitate fizică și intelectuală, favorizează înmulțirea rapidă a bacteriilor patogene, scad activitatea sistemului nervos, endocrin, imunitar, asimilarea de vitamine și microelemente, reprezentând momentul declanșator pentru apariția unor afecțiuni severe. De aceea, chiar și în lipsa unor semne evidente, organismul funcționează cu intermitențe și la capacitate redusă, iar în cazul apariției unei afecțiuni nu poate lupta singur cu ea. În acest caz are nevoie de medicamente, care aduc beneficii incontestabile, dar care, în cazul utilizării necontrolate, pot cauza efecte adverse, unul dintre ele fiind încărcarea cu reziduuri. Ținând cont de aceste informații, în vederea îmbunătățirii sănătății, se recomandă să se urmeze de două ori pe an programele de dehelmentizare și purificare ale organismului.



Program 2 Colo-Vada Plus

Cod 1200

Forma de prezentare: pachet

Programul este destinat curățării complexe a organismului prin eliminarea reziduurilor și toxinelor din tractul gastrointestinal și din întregul organism. Programul este prevăzut pentru 14 zile și include 3 etape. Permite creșterea la maxim a eficienței eliminării reziduurilor, fără a deregla echilibrul de vitamine și minerale și cel al microflorei intestinale, reducând la minim senzația de disconfort.

Acest program unic pentru purificarea organismului, conține recomandări privind regulile administrării unor anumite tipuri de produse, destinate pentru optimizarea procesului de curățare, pe durata a câtorva etape. Produsele constituite din amestecuri vegetale atent selecționate, elimină în mod eficient reziduurile, helminții și toxinele, îmbunătățesc funcționarea tractului gastrointestinal, optimizează schimbul de substanțe la nivel celular, compensează lipsa de elemente esențiale, mențin echilibrul de vitamine și minerale, refac microflora benefică a intestinului și digestia, exercită acțiune generală de fortifiere.



Coral Detox

Cod 803500

Forma de prezentare: pachet

Coral Detox reprezintă un complex esențial pentru o detoxifiere eficientă a organismului.

Complexul conține 4 produse: **Assimilator** (90 capsule), **H-500** (60 capsule), **Coral-Mine** (30 pliculețe), **Coral Lecithin** (120 capsule).

Assimilator reprezintă un complex de enzime de origine vegetală cu conținut de vitamine A și D care favorizează digestia produselor alimentare și reduce formarea toxinelor.

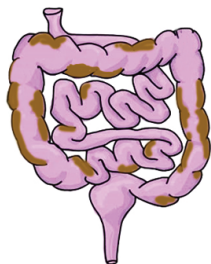
H-500 este un antioxidant, o sursă de energie care contribuie la protecția împotriva radicalilor liberi și a stresului oxidativ și deține un rol important în procesul de producție al energiei celulare.

Coral-Mine este o compoziție minerală din coralul natural de apă adâncă, scleractinia, care normalizează echilibrul mineral din organism și favorizează eliminarea toxinelor solubile în apă.

Coral Lecithin este o sursă de fosfolipide naturale (lecitină), protejează membranele celulare împotriva acțiunii distructive a toxinelor și favorizează refacerea celulelor hepatice.

Coral Detox este o alternativă pentru cei care nu suportă caolina din **Program 2 Colo-Vada Plus** și reprezintă o abordare complexă care asigură eliminarea naturală a toxinelor din organism, sănătatea celulelor, activitatea și longevitatea acestora.

PREZENTAREA VIDEO: PASUL NR. 3 - DETOXIFIEREA



ALIMENTATIA NECORESPUNZATOARE AFECTEAZA

**DIN POPULATIE PRIN
ACUMULARI DE SUBSTANTE DE BALAST SI TOXINE**



**CU IMPACT NEGATIV
ASUPRA SANATATII NOASTRE**





PAS

ALIMENTAREA ORGANISMULUI



Alimentația corectă, constituită din produse cu înaltă calitate nutrițională, este absolut necesară pentru menținerea sănătății la nivel optim. O bună alimentație creează condițiile pentru dezvoltarea fizică și mentală optimă, menține o capacitatea crescută de muncă, reprezintă un factor esențial de rezistență la acțiunile nefavorabile asupra organismului.

Din păcate, ritmul alert al vieții moderne și progresul tehnico-științific au schimbat din rădăcină atât caracterul alimentației noastre, cât și calitatea hranei.

De multe ori, mâncăm mult și prost, considerând că astfel vom putea asigura celulelor noastre hrana echilibrată. Specialiștii susțin că astăzi multe dintre produse conțin calorii „goale”.

Produsele pe care le consumăm sunt cultivate pe soluri epuizate, prelucrate cu îngrășăminte chimice, posedând calități nutritive reduse la un nivel caloric crescut, diverși aditivi alimentari și coloranți artificiali.

Chiar dacă legumele și fructele arată atât de bine pe rafturile din magazine și piețe, multe dintre ele sunt suprasaturate de pesticide,

stimulatori și alte chimicale care omoară nu doar bacteriile de putrefacție, ci și flora benefică a organismului și celulele sănătoase. Rezultatele analizelor de laborator au demonstrat că cele mai afectate legume și fructe de către substanțele chimice sunt piersicile, merele, nectarinele, strugurii, țelina, căpșunele, ardeiul gras, cartofii, coacăzele, salata. Este cunoscut deja faptul că pesticidele sunt toxice pentru sistemul nervos, provoacă dezechilibru hormonal și pot deveni cauza dereglării activității creierului la copii. Cercetarile Școlii de Sănătate Publică din Harvard au observat că acei copii care au fost supuși acțiunii pesticidelor, erau predispuși unui risc mai ridicat de dezvoltare a sindromului deficitului de atenție și hiperactivității.

De aceea, în ultima perioadă se observă popularitatea crescândă a nutrienților (suplimente alimentare). Aceștia au o contribuție valoroasă în viața noastră, compensând carențele alimentației incorecte și contribuind la creșterea calității vieții. În afară de neutralizarea fără probleme a deficitului de vitamine, micro- și macroelemente, fermenți, necesare unui organism sănătos, nutrienții oferă posibilitatea organismului să funcționeze la capacitate maximă, dar fără efort considerabil.

NUTRIPACK

Cod 94068

Forma de prezentare: pachet



Nutriții sunt substanțele pe care organismul le folosește pentru a produce energia necesară funcționării sale în parametri normali. Orice deficiență a unuia dintre nutrienți poate duce la dezechilibre ale metabolismului, slăbire a imunității și predispune organismul la diverse boli. Este important ca meniul nostru zilnic să fie diversificat, reducând astfel riscul unei carențe de nutrienți esențiali necesari. Un regim alimentar sănătos și echilibrat trebuie să conțină toate grupele de nutrienți necesari organismului: carbohidrați, proteine, grăsimi, vitamine, minerale, enzime, fibre alimentare și, nu în ultimul rând, apă. Fructele și legumele de diferite culori, atunci când nu sunt devitalizate prin tratarea lor cu pesticide și îngrășăminte chimice, au o concentrație mai mare de vitamine, minerale și antioxidanți.

Un rol cheie în menținerea sănătății și sporirea longevității îl reprezintă antioxidanții. Aceștia au rolul de a neutraliza în corp radicalii liberi, reducând astfel distrugerea prematură a celulelor și apariția diferitelor afecțiuni metabolice. Corpul își produce singur o parte din antioxidanți, dar o altă parte o primește direct prin alimentație. O dietă bogată în fructe și legume de calitate furnizează antioxidanții necesari, protejează organismul și îl ajută să prevină sau să combată diverse dezechilibre.

Cum realizăm dacă organismul nostru beneficiază de un aport variat de nutrienți esențiali necesari? Este ușor, trebuie doar să ne urmărim corpul. Dacă avem permanente stări de oboseală, nervozitate, lipsa de concentrare, predispunere la răceli primăvara și toamna – toate acestea, în mare parte, se datorează unui dezechilibru al nutrienților din organism. Consumul regulat de nutrienți esențiali de calitate asigură buna funcționare a organismului, ne menține mereu o stare de bine și un nivel ridicat de energie, indiferent de vârstă.

NUTRIPACK conține ingrediente cu efect nutrițional și energetic remarcabil, din surse exclusiv naturale. Pachetul de bază reprezintă un complex valoros de nutrienți biodisponibili, pentru completarea necesarului zilnic al fiecărei persoane în cantitate optimă și este ușor de administrat.



Chlorella Tablets

Cod 2129

Forma de prezentare: flacon, 180 tablete

Componente active: algă chlorella

Produsul **Chlorella Tablets** conține în stare pură, fără vreun fel de aditiv sau conservant, alga unicelulară Chlorella Pyrenoidosa, care este o sursă extraordinară de vitamine și minerale ușor digerabile. Calitățile terapeutice și bogăția de nutrienți conținute de Chlorella i-a determinat pe cercetători să o folosească cu succes în dieta cosmonauților NASA, protejându-i pe aceștia de radiațiile din atmosferă și de câmpurile electromagnetice din interiorul navelor de zbor. Astăzi, tot mai multe persoane folosesc în dieta zilnică suplimente sau alimente care conțin Chlorella, datorită proprietăților ei nutritive și terapeutice remarcabile. Este bogată în clorofilă, calciu, iod, fier, magneziu, fosfor, potasiu, zinc, betacaroten, biotină, carotenoizi, acizi grași esențiali, acid folic, inositol, acid paraaminobenzoic (PABA), acid pantotenic, proteine (conține toți aminoacizii esențiali), acizi nucleici ADN și ARN, vitaminele A, C, B1, B2, B3, B5, B6, B12, E și K.

De asemenea, este foarte alcalină, detoxifică și oxigenează celulele, elimină din organism mercurul, metalele grele și pesticidele, având potențial antimutagenic recunoscut.

Chlorella scade colesterolul și trigliceridele, echilibrează circulația sanguină, curăță intestinele, rinichii și ficatul. Are efect antianemic, este foarte utilă în cazuri de anorexie, pentru copiii în creștere și pentru cei care se simt slăbiți. De asemenea, este de mare folos atât pentru sportivii de performanță, cât și pentru cei care au activități fizice normale.



Zaferan

Cod 91873

Forma de prezentare: flacon, 60 capsule

Componente active: extract de curcuma

Zaferan conține extract de curcuma, un ingredient activ aflat în compoziția turmericului (*Curcuma Longa*), o plantă înrudită cu ghimbirul, din regiunea Asiei de sud-est. Extractul de curcuma este un antiinflamator eficient, un antibiotic, analgezic și antiseptic natural, adică un produs extrem de necesar în cazul alimentației actuale, care provoacă inflamații multiple în organism. Întrucât drenează eficient ficatul și fierea, acest produs îmbunătățește digestia, purifică sângele și scade colesterolul.

Ca antiinflamator natural, extractul de curcuma ameliorează simptomele neplăcute în cazul bolnavilor de artrită, osteoartrită și artrita reumatoidă. De asemenea, poate încetini progresia sclerozei multiple în plăci și este eficient în diferite alte boli autoimune.

Datorită acestor substanțe, curcuma este considerată în prezent și plantă medicinală, cu acțiune preponderentă de stimulare a secreției bilei și de îmbunătățire a funcției vezicii biliare și ficatului. Curcuminoidele exercită acțiune benefică asupra musculaturii netede a vezicii biliare, sporind tonusul acesteia.



Omega 3/60

Cod 91621

Forma de prezentare: flacon, 30 capsule

Componente active: ulei de pește concentrat

Produsul **Omega 3/60** conține grăsime naturală de pește marin, cu un conținut bogat de acizi grași Omega 3 combinați cu vitamina E, care joacă un rol primordial în profilaxia aterosclerozei și afecțiunilor cardiovasculare asociate. Cercetările desfășurate au demonstrat că suplimentul alimentar biologic activ **Omega 3/60** conține mai mult de 60% din necesarul zilnic al acizilor grași polinesaturați DHA și EPA, care nu sunt secretați sau produși natural de către organism. Întrucât dieta actuală a oamenilor este bogată în acidul proinflamator Omega 6, dar carentă în Omega 3, cu rol antiinflamator, este obligatoriu aportul zilnic a minim 1 gram de astfel de grăsime naturală. Omega 3 joacă un rol esențial în profilaxia aterosclerozei și trombozei vaselor, bolii cardiace ischemice, stenocardiei, infarctului, hipertensiunii arteriale; dereglărilor de ritm cardiac, dereglărilor statutului imunitar al organismului.

Funcțiile de bază ale acizilor grași polinesaturați Omega 3 sunt participarea la formarea fosfolipidelor membranelor celulare și sinteza în țesuturi a hormonilor eicosanoizi: prostaciline, prostaglandine, leucotrieni și tromboxani care reglează funcțiile celulare locale și cele ale țesuturilor, inclusiv reacțiile inflamatorii, funcționarea trombocitelor, leucocitelor și eritrocitelor, îngustarea și dilatarea vaselor.

Acizii grași polinesaturați Omega 3 previn leziunile endoepiteliale, reprezintă componenta de structură a celulelor sistemului imunitar, nervos, cardiovascular și retinei oculare, participă la formarea acestora și asigură funcționarea optimă.



Super-Flora

Cod 2122

Forma de prezentare: flacon, 90 capsule vegetale

Componente active: probiotice și prebiotice

- Simbiotic care reunește probioticele cu prebioticele, inulina favorizează dezvoltarea bacteriilor sănătoase și ameliorarea microflorei intestinale.
- Inulina crește semnificativ eficiența probioticelor.
- Favorizează creșterea propriilor bacterii sănătoase și refacerea microflorei sănătoase din tractul gastrointestinal.
- Reduce meteorismul și senzația de greutate în stomac.

Super-Flora este un simbiotic extrem de eficient, care reprezintă o combinație echilibrată de probiotice (*Bifidobacterium longum* și *Lactobacillus acidophilus*) și prebiotice (inulină). Ele contribuie la refacerea eficientă a microbiomului intestinal. Acest produs conține o cantitate mărită de lacto-și bifidobacterii sănătoase, fapt care contribuie la creșterea semnificativă a eficienței sale.

Inulina favorizează creșterea microbiomului propriu. Produsul reduce meteorismul și senzația de greutate în stomac, ajută la îmbunătățirea metabolismului, digestiei, asimilarea de substanțe nutritive și utile.



Tasty B

Cod 2143

Forma de prezentare: flacon, 30 comprimate masticabile

Componente active: complex de vitamine din grupa B

Tasty B este un complex echilibrat de vitamine din grupa B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12) sub formă de comprimate masticabile cu gust plăcut de lime. Produsul are rolul de a suplini deficitul de vitamine din grupa B, care apare frecvent în urma acțiunii unor factori precum alimentația dezechilibrată, nivelul ridicat de stres, efort fizic intens, obiceiuri dăunătoare, consumul frecvent de băuturi cu conținut de cafeină (cafea, energizante, ceai tare), administrarea de antibiotice și diuretice. Lipsa vitaminelor din grupa B duce, mai ales, la oboseală cronică, rezistență scăzută la efort, tulburări neurologice, înrăutățirea funcției cognitive, diverse probleme cu pielea și părul. Complexul de vitamine B reduce nivelul homocisteinei, un produs toxic intermediar, rezultat din metabolismul descompunerii proteinelor în corpul uman. Nivelul ridicat de homocisteină din sânge determină calcifierea vaselor, conducând astfel la apariția mai multor boli: infarct, atacuri cerebrale, blocaje arteriale.

PREZENTAREA VIDEO: PASUL NR. 4 - ALIMENTAREA

- ✔ CANTITATE MINIMĂ DE EXCIPIENȚI
- ✔ UTILIZĂM COMPONENTE DIN SURSE VEGETALE
- ✔ FORME BIODISPONIBILE ALE SUBSTANȚELOR ACTIVE





PAS



SUSȚINEREA SISTEMULUI IMUNITAR

Încă de la naștere organismul își dezvoltă imunitatea, care are scopul de protecție împotriva virusilor, microbilor și bacteriilor daunătoare. Treptat mecanismul congenital de apărare se cumulează cu cel obținut în timpul vieții. Acest lucru este în teorie, însă de multe ori se întâmplă total diferit. Din cauza alimentației incorecte, intoxicațiilor, fumatului, afecțiunilor cronice și a stresului, imunitatea slăbește și nu face față factorilor exteriori daunatori. De aici pornesc îmbolnăvirile repetate și slăbiciunile.

Când imunitatea organismului este slabă, unele infecții sunt generate în lanț, iar când organismul nu face față anumitor afecțiuni, acestea trec în forma cronică. Se știe că unul dintre cele mai importante motive ale deficitului imunitar este metabolismul „leneș”, care împiedică asimilarea substanțelor nutritive necesare

și eliminarea toxinelor. Astfel, activarea schimbului de substanțe în organism este una din condițiile principale pentru protejarea sistemului imunitar, capacitatea de refacere ale celulelor imunitare și resurselor energetice ale organismului.

Vă recomandăm să utilizați în acest scop produse de proveniență naturală cum sunt și produsele companiei Coral Club.

Semne când imunitatea este scăzută:

- Lipsă energie și oboseală mai repede decât de obicei;
- Răceli mai dese și de o durată mai lungă decât în mod normal;
- Stări de nervozitate;
- Pierderea sau acumularea kilogramelor în plus, care cauzează dezechilibre hormonale, slăbind astfel abilitatea sistemului imunitar în lupta cu infecțiile.

Immunity Pack

Cod 94062

Forma de prezentare: pachet



Sistemul nostru imunitar este o compus dintr-o rețea complexă de bariere fizice (piele, mucusul nasului, plămânilor și intestinelor, acid gastric), organe și celule specializate în apărarea organismului de o seamă de afecțiuni interne (de exemplu, celule „defecte”) sau de factori dăunători externi (virusi, bacterii rele, funghi). O parte a celulelor sistemului imunitar sunt înnăscute, iar o altă parte sunt formate și dezvoltate pe parcursul vieții. În confruntarea cu dușmanii externi, cele două mari categorii de celule imunitare învață să colaboreze și să se armonizeze.

Această cooperare este perfectă în teorie, pentru că de multe ori lucrurile se întâmplă total diferit. Din cauza alimentației incorecte și slabe calitativ, intoxicațiilor de tot felul (inclusiv cu medicamente), fumatului, afecțiunilor cronice și a stresului excesiv, imunitatea scade tot mai mult și nu mai face față confruntării cu factorii dăunători. De aici pornesc îmbolnăvirile repetate și fragilizarea tot mai mare a organismului. Când imunitatea organismului este mică, unele infecții pot fi generate în lanț, iar când organismul nu mai face față anumitor afecțiuni, acestea trec în forma cronică.

Se știe că unul dintre cele mai importante motive ale imunodeficienței o constituie metabolismul „leneș”, care împiedică asimilarea substanțelor nutritive necesare, cât și eliminarea completă a toxinelor. Mai exact, metabolismul dezechilibrat și excesul de toxine împiedică armata de celule imunitare să se deplaseze rapid în corp, prin canalele sangvine și prin tuburile limfatice. Prin urmare, activarea schimbului de substanțe în organism este una din condițiile de bază ale eficientizării sistemului imunitar, a sporirii capacității de refacere a celulelor imunitare și a resurselor energetice ale organismului. Vă recomandăm să utilizați în acest scop produse de înaltă calitate, de proveniență naturală, care contribuie activ la reglarea metabolismului.



Pentokan

Cod 2141

Forma de prezentare: tub, 20 tablete efervescente.

Componente active: potasiu, vitamina C, riboza.

- Ajută la menținerea unui nivel ridicat a energiei și a capacității de muncă;
- Contribuie la optimizarea metabolismului intracelular;
- Ajută la menținerea sănătății inimii.

Potasiu

Este un element a cărui importanță este greu de supraestimat. Acest element este conținut în toate fluidele intracelulare și ajută la normalizarea echilibrului acido-bazic. Reducerea conținutului de potasiu din sânge crește riscul de a dezvolta aritmie cardiacă. Energia și capacitatea noastră de muncă depind în mare măsură de nivelul acestui mineral în organism. În cazul scăderii nivelului de potasiu (din cauza activității fizice sau intelectuale intense, a stresului, alimentației dezechilibrate) omul se simte lipsit de puteri.

Vitamina C

Este o vitamină extrem de importantă pentru sănătate, având proprietăți antioxidante. Dacă aveți un stil de viață activ, munciți intens, treceți frecvent prin stări de stres sau trăiți în condiții nefavorabile, acest mineral vă este extrem de necesar. Datorită acesteia, organismul se reface mai rapid după efort și stres.

Riboza

Este necesară pentru sinteza moleculelor de ATF (adenozintrifosfat), cu ajutorul cărora toate celulele din organismul nostru se mențin și utilizează energia pentru reacțiile biochimice. Riboza este deosebit de importantă pentru sportivi: concentrația de ATF din celule după antrenament (sau altă situație de stres) se reduce semnificativ, iar administrarea suplimentară de riboză ajută la refacerea rezervelor de energie.



First Food Colostrum

Cod 1750

Forma de prezentare: flacon, 90 capsule

Componente active: colostru de vacă.

- Contribuie la acțiunile imunoprotectoare pronunțate, imunomodulatoare;
- Util în procesele protectoare și de refacere a mucoasei tractului gastrointestinal.

Colostru

Colostrul este prima hrană a mamiferelor, inclusiv a omului, care asigură protecția nou-născutului în primele zile ale vieții, când acesta este mai vulnerabil. Împreună cu colostrul, nou-născutul primește de la mamă anticorpi, factorii ereditari ai imunității. Pentru acest supliment se utilizează laptele de vacă, colectat în primele 36 de ore după fătare și care este prelucrat printr-o tehnologie specială, care nu distruge componentele active ale colostrului. S-a demonstrat: colostrul de vacă este o hrană sigură și biologic compatibilă chiar și pentru cei care duc un regim alimentar fără produse lactate, întrucât conținutul de lactoză în colostru este minim.

Imunoglobulinele sunt anticorpi cu spectru larg, care apără corpul de bacterii, microbi, fungi, viruși și alergeni. Colostrul conține toate cele 5 grupe de imunoglobuline: IgA (protejează mucoasa), IgD (stimulează producția de anticorpi), IgE (neutralizează reacțiile alergice), IgG (neutralizează virușii), IgM (acelerează procesul de distrugere a bacteriilor și virușilor).



Shark Liver Oil

Cod 91622

Forma de prezentare: flacon, 60 capsule

Componente active: grăsime purificată din ficat de rechin.

- Ajută la întărirea sistemului imunitar;
- Contribuie în cazul profilaxiei afecțiunilor alergice;
- Ajută în cazul persoanelor care locuiesc în mediu ecologic nefavorabil.

Alchilglicerolii

Alchilglicerolii sunt singurii antioxidanți care pătrund în interiorul celulelor. Posedă o eficiență exclusivă, captând și eliminând din organism acei radicali liberi care au pătruns deja prin membrana celulară și au cauzat deteriorări la nivel celular periclitând starea de sănătate. De exemplu în cazul deteriorării ADN-ului intracelular se poate dezvolta cancerul. Alchilglicerolii exercită o influență directă asupra macrofagelor, crescând secreția a peste 50 de factori imunitari, din care un rol important îl dețin interleucinele. De asemenea, sunt capabili să stimuleze celulele T-helper, cele care sunt răspunzătoare cu distrugerea virușilor.

APNG Omega-3

Au o influență pozitivă asupra compoziției lipidelor sanguine, asupra sintezei de eicosanoide (prostaglandine, tromboxani, leucotriene), care reglează statutul imunitar al organismului, procesele de coagulare sanguină, îmbunătățesc microcirculația și reglează tonusul vascular, împiedicând dereglarea ritmului cardiac și apariția hipertoniiei. S-a stabilit că, în cazul dietoterapiei cu utilizarea grăsimii din ficat de rechin, nivelul tensiunii arteriale scade semnificativ.

Squalena

Squalena duce la diminuarea nivelului total de colesterol și a colesterolului de densitate joasă din sânge, împiedică apariția ateroamelor de grăsime și blocarea vaselor.



Selenium

Cod 2111

Forma de prezentare: flacon, 100 capsule vegetale

Componentele active: seleniu.

- Contribuie la stabilizarea activității cardiace, la prevenirea apariției aterosclerozei și afecțiunilor cardiovasculare;
- Ajută la normalizarea activității sistemului imunitar;
- Util în prevenția dezvoltării hipofuncției glandei tiroide;
- Are acțiune antioxidantă, contribuie la încetinirea procesului îmbătrânirii celulare;
- Ajută la menținerea elasticității pielii.

Cunoscutul cardiolog american, doctor Atkins, a caracterizat seleniul ca fiind substanța capabilă să reducă îmbolnăvirea de cancer cu aproape 40% și să reducă mortalitatea din cauza cancerului cu aproape 50%. El consideră că această substanță ar trebui declarată cea mai mare realizare a medicinei și împărtășită oamenilor din întreaga lume.

Ca sinergent al vitaminei E, contribuie și la creșterea activității antioxidante a acestei vitamine. Participă la metabolismul iodului, întrucât fără enzimele ce conțin seleniu este imposibilă producția hormonului glandei tiroide T3, necesar pentru dezvoltarea fizică și psihică a organismului în general, și în special a sistemului nervos central. Seleniul intră în compoziția proteinelor țesutului muscular, inclusiv a mușchiului inimii.

coral-club.com